
Recuperamos las actividades grupales en Acerverga

Sesiones grupales los miércoles de 16:30 a 19:30 con medida de seguridad Covid19

Tras la pausa de las actividades grupales como consecuencias de la pandemia, en **Acerverga** hemos retomado las **sesiones grupales los miércoles de 16:30 a 19:30** con todas las medidas de seguridad requeridas.

La **participación social** y las oportunidades de ocio son muy importantes para las personas, por lo que tras lo que llevamos viviendo estos últimos años, queremos darle prioridad a la creación nuevos momentos compartidos entre los usuarios ofreciéndoles un espacio donde compartir a través **de actividades que favorezcan también la actividad física y la estimulación cognitiva.**

En las imágenes podemos apreciar como "**los participantes realizan ejercicio físico con el que trabajan la fuerza de brazos**", a la vez que van nombrando frutas que deben de recordar para nombrar al recibir la pelota y proponer nuevas frutas al enviar la pelota a otro participante aleatoriamente, con ello **trabajan la memoria a corto plazo y la atención.**



*Participantes realizando actividades físicas con trabajo de memoria a corto plazo.